

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## Liga Máster Open de Primavera - Verano Jornada 1 - Vecindario - 15/03/2025 - 10:00

### 1. HORARIOS

- Ver el Anexo al final del documento.

### 2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO DURANTE LA COMPETICIÓN

- Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...
- Es la obligación de cada deportista no dejar basuras en la instalación.

### 3. CÁMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deben acudir a la cámara de salidas al menos cuatro series antes en las pruebas de 50 metros y tres en el resto, **provistos de su DNI o copia del mismo.**
- Tras finalizar la prueba deben abandonar la piscina teniendo especial cuidado en no interferir con los participantes de las siguientes pruebas.

### 4. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico ([areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)) antes de las 10:00 horas del miércoles anterior a la celebración de la competición.
- Durante la competición se podrán presentar bajas hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

### 5. RELEVOS.

- Las fichas de relevos se presentarán hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

### 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - Jueces árbitros:
  - Directores de la competición:
  - Secretaría de la competición:
  - Representante Federativo:



El mejor tiempo

## FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

**MASTER Y AGUAS ABIERTAS**  
**Temporada 2024-2025**

C/ Mariucha, 85

35012-Las Palmas de G.C.

Teléfono: 928-24.49.67

[aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es)

<http://www.fedecanat.es>

### 7. REUNIÓN DE DELEGADOS

- Quince minutos antes del inicio de la sesión, se celebrará la reunión de delegados de los clubes participantes, donde se explicará el desarrollo de la competición y se resolverán las dudas existentes.
- Deberán entregar la acreditación de delegado para la competición, en el caso de que no hayan enviado el modelo general al correo [aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es).

Las Palmas de Gran Canaria a, 11 de marzo de 2025.

## ACREDITACIÓN DE DELEGADO

### LIGA DE PRIMAVERA - VERANO

Jornada 1 - 15/03/2025

#### DATOS DEL CLUB

NOMBRE	
FEDERACIÓN	
EMAIL	

EN LA COMPETICIÓN, EJERCERÁ COMO DELEGADO/A DEL CLUB:

NOMBRE	
TELÉFONO	
EMAIL	

#### FIRMA Y SELLO DEL CLUB

Este impreso debe cumplimentarlo el delegado representante del Club, y entregar en el momento de la reunión de delegados, en el caso de que no hayan enviado el modelo general al correo [aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es).

## ANEXO - HORARIOS

### TIMING ESTIMADO

PRUEBA	INSCRITOS	SERIES	DURACIÓN	INICIO	FIN
200 m. libre mas	68	9	0:26	10:00	10:26
200 m. libre fem	40	5	0:22	10:26	10:48
50 m. espalda mas	42	6	0:12	10:48	11:00
50 m. espalda fem	30	4	0:08	11:00	11:08
50 m. mariposa mas	51	7	0:14	11:08	11:22
50 m. mariposa fem	19	3	0:06	11:22	11:28
200 m. braza mixto	37	5	0:24	11:28	11:52
400 m. estilos mixto	13	2	0:17	11:52	12:09
10 min. descanso		0	0:10	12:09	12:19
4x50 m. libre mas	21	3	0:15	12:19	12:34
4x50 m. libre fem	13	2	0:10	12:34	12:44
4x100 m. libre mas	7	1	0:08	12:44	12:52
4x100 m. libre fem	4	1	0:08	12:52	13:00
4x100 m. libre mixto	8	1	0:08	13:00	13:08

### SUMARIO PARTICIPANTES

CLUB	Mas	Fem	Total
C.D. Belen Maria	4	3	7
C.D. Jescagua	7	4	11
C.D.N. Playuki	12	16	28
C.N. Aguacan	9	1	10
C.N. Carucagua	4	-	4
C.N. Las Palmas	19	5	24
C.N. Metropole	21	14	35
C.N. Valleverde	12	2	14
C.N. Villa De Agüimes 20cnva16	2	1	3
C.P.Santa Mª De Guia	-	1	1
Club Gloria Swimtrain Maspalomas	5	2	7
Cn.Fainagua C. Telde	6	3	9
Cn.Salinas Sta.Lucia	14	8	22
Número total de 13 clubes	115	60	175